

## CLEVER LERNEN

### **Ziele und Inhalte:**

Wie lernt man eigentlich richtig? Gibt es überhaupt die eine richtige Lernstrategie? Wie kann ich meinen Herausforderungen in Bezug auf Lernen begegnen?

In dem Workshop beschäftigen wir uns mit den Themen rund um Lernstrategien und Überprüfung von Lernfortschritten. In praktischen Übungen werden gegebene Theorien und Modelle an eigene Erfahrungen geknüpft und auf die eigene Lernsituation angepasst. In Gruppenarbeiten haben die Teilnehmenden die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und gegenseitige Handlungsmöglichkeiten herauszuarbeiten.

Folgende Themen werden behandelt:

- Förderung von reflexivem Handeln in Bezug auf Motivation und Zielsetzung
- Entwicklung des Verständnisses von Selbst-, Methoden-, Sozial- und Fachkompetenz
- Feststellung der eigenen Herausforderungen in Bezug auf Lernen
- Betrachtung verschiedener Lernstrategien im Studium anhand vorhandenen und neuen Wissens

### **Zeit & Ort:**

Mittwoch, 15. April 2020 von 09.00 bis 13.30 Uhr

Die Veranstaltung findet in der Hochschule Düsseldorf am Campus Derendorf im Gebäude 3, 3. Etage - Raum 019 (Beschilderung 03.3.019) statt.

### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich. <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek/anmeldung.aspx>

Hochschule Düsseldorf  
Zentrum für Weiterbildung und Kompetenzentwicklung (ZWEK),

E-Mail: [zwek@hs-duesseldorf.de](mailto:zwek@hs-duesseldorf.de), Telefon: 0211 4351-9309