



VIELE AUFGABEN, WENIG ZEIT – ZEITMANAGEMENT GRUPPE B

Ziele und Inhalte:

Viele Aufgaben, wenig Zeit! Wer kennt das nicht? Diese Veranstaltung bietet eine Fülle von Informationen rund um gelingendes Zeitmanagement, um Zeit so zu nutzen, dass qualitativ hochwertige Ergebnisse im vorgegebenen Zeitrahmen erzielt werden und die eigene Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten bleibt. Sie erfahren, was Zeitmanagement Ihnen im Studium konkret bringen kann. Besonders nützlich ist es, den Mechanismus aus Ziel, Plan und Erfolg so vorgestellt zu bekommen, dass unmittelbar Schlüsse für die eigene Situation gezogen werden können.

Folgende Themen werden behandelt:

- a) Zeitmanagement – Was kann Zeitmanagement überhaupt leisten?
- b) Die Ziele – richtig ins Schwarze treffen
- c) Der Plan – planvoll, planlos oder verplant?
- d) Störungen, Zeitfresser und Co. – Wenn der Plan taumelt...
- e) Fälle aus der Praxis – abschreckende und ermutigende Beispiele
- f) Umsetzung in den Lern-Alltag und weiterführende Hinweise zum Thema

Zeit & Ort:

Dienstag, den 22.10.2019, von 09:00 – 13:00 Uhr

Gebäude 3, Raum 03.3.026.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich. <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek/anmeldung.aspx>

Hochschule Düsseldorf
Zentrum für Weiterbildung und Kompetenzentwicklung (ZWEK),

E-Mail: zwek@hs-duesseldorf.de, Telefon: 0211 4351-9309