

CLEVER LERNEN

Ziele und Inhalte:

Studieren ohne zu lernen – das funktioniert nicht. Doch wie lernt man clever? Wie lässt sich ein überquellender Schreibtisch vermeiden? Was kann ich tun, wenn die Motivation nachlässt?

Ziel des Workshops ist es, dass die Teilnehmenden Strategien an die Hand bekommen, um effizienter und leichter zu lernen. Es geht zunächst um grundlegende Bausteine wie Selbstmotivation und Zeitmanagement. Denn nur, wenn ich weiß, wie ich mich selbst motiviere, Lernblockaden überwinde und meine Zeit sinnvoll organisiere, kann ich Lerntechniken auch richtig einsetzen. Anschließend erfahren die Studierenden mehr über unterschiedliche Lerntypen und -strategien. Der Workshop ist praktisch orientiert, mit vielen eingelagerten Übungen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Selbstmotivation und Konzentration
- Zeit- und Stressmanagement
- Welcher Lerntyp bin ich und welche Lerntechnik passt zu mir?
- Tricks: zielgerichtet lesen, clever mitschreiben und kreativ merken

Zeit & Ort:

Dienstag, den 22.10.2019, von 09:00 – 13:00 Uhr

Gebäude 3, Raum 03.3.022.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich. <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek/anmeldung.aspx>

Hochschule Düsseldorf
Zentrum für Weiterbildung und Kompetenzentwicklung (ZWEK),

E-Mail: zwek@hs-duesseldorf.de, Telefon: 0211 4351-9309