

Titel: Schritte zum Erfolg: Selbstorganisation und -motivation
Semester: SoSe 2020
Ort: MS Teams - Meeting
Trainer*in: Dominik Moersen
Max. TN-Zahl: 15

Beschreibung: „Jetzt alles online!“ – Es klingt auf den ersten Blick verlockend, das Studium vom heimischen Laptop aus zu betreiben. Doch in der Praxis kämpfen viele Studierende damit, die Lernumgebung zu Hause organisiert zu gestalten und sich selbst immer wieder neu zu motivieren. Digitale Ablenkung und die ungewohnte Isolation erschweren die Situation. Eine echte Herausforderung!

Dieser Workshop bietet eine breite Palette von Anregungen und Hilfestellungen: Von alltäglichen Tipps und Tricks bis hin zu Ideen zur eigenen Lernstrategie erhalten Sie hier viele Informationen rund um gelingende Organisation und Motivation.

Ziele:

Die Teilnehmenden sind nach dem Workshop besser in der Lage,...

- gute von schlechter Selbstorganisation zu unterscheiden
- die eigene Lernumgebung gut zu gestalten
- die Probleme des Online-Studiums für die Motivation zu sehen
- die Selbstmotivation mit konkreten Schritten zu fördern

Sie benötigen:

- Stifte und Din A4 Blätter für Notizen und Übungen

Trainer:

Dominik Moersen

Er ist Gedächtnistrainer, Coach und Jurist. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der Befassung mit der Situation von Studierenden für ein leichteres, schnelleres und effektiveres Lernen.

Hinweis für Teilnehmer*innen:

Dieser Workshop findet über die Plattform MS-Teams statt. Der Zugangslink wird Ihnen vor dem Workshop per E-Mail an die Adresse zugesendet, mit der Sie sich registriert haben. Bitte planen Sie vor Beginn des Workshops genug Zeit ein, sich in das Meeting einzuwählen, damit wir pünktlich beginnen können.