

## CLEVER LERNEN (16.09.2019)

### **Ziele und Inhalte:**

Studieren ohne zu lernen – das funktioniert nicht. Doch wie lernt man clever? Wie lässt sich ein überquellender Schreibtisch vermeiden? Was kann ich tun, wenn die Motivation nachlässt?

Ziel des Workshops ist es, dass die Teilnehmenden Strategien an die Hand bekommen, um effizienter und leichter zu lernen. Es geht zunächst um grundlegende Bausteine wie Selbstmotivation und Zeitmanagement. Denn nur, wenn ich weiß, wie ich mich selbst motiviere, Lernblockaden überwinde und meine Zeit sinnvoll organisiere, kann ich Lerntechniken auch richtig einsetzen. Anschließend erfahren die Studierenden mehr über unterschiedliche Lerntypen und -strategien. Der Workshop ist praktisch orientiert, mit vielen eingelagerten Übungen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Selbstmotivation und Konzentration
- Zeit- und Stressmanagement
- Welcher Lerntyp bin ich und welche Lerntechnik passt zu mir?
- Tricks: zielgerichtet lesen, clever mitschreiben und kreativ merken

### **Workshopleitung:**

#### **Denise Heidenreich, M.A.**

studierte Germanistik und Soziologie in Düsseldorf und Prag. Nach einigen Jahren Projektleitung in einer Agentur für Corporate Publishing arbeitet sie heute als freie Journalistin, Redakteurin und Projektmanagerin in der Unternehmenskommunikation. Als Dozentin gibt sie Seminare zu den Themen Kommunikation, Organisations- und Arbeitstechniken sowie dem effizienten Schreiben guter Texte.

### **Zeit & Ort:**

Mittwoch, den 18. September 2019 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Der Raum wird noch bekanntgegeben.

### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich. <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek/anmeldung.aspx>